



KIZILAY POSTASI Çocuk

TÜRKİYE KIZILAY DERNEĞİ'NİN ÇOCUKLARIMIZA HEDİYESİDİR. ÜCRETSİZDİR.

KIZILAYCI OLMAYA HAZIR MISIN?



Kızılay gönüllüleri, zor zamanlarda insanların yanında oluyor. Afetlerde yardım paketleri taşıyor, sağlıklı bireyleri kan bağışına çağırıyor, yaşlıları ziyaret ediyor. Sen de okulunda Kızılay Kolu Kulübü'ne katılarak iyilik dolu etkinlikler yapabilir, Kızılay Kahramanı olabilirsin! Eğer okulunda kulüp yoksa, öğretmenlerine ve okul idaresine Kızılay Kolu Kulübü'nün açılması için öneride bulunarak okulundaki iyilik hareketine öncülük edebilirsin. /s.2



Afet çantan hazır mı?

Hayat kurtaran minik sır: Afet çantasında neler olmalı, neden? Hemen kapağı aç, öğren ve çantana bak! /s.7



Türk Kızılay ne yapar?

Savaşta, afette, hastalıkta... Kızılay, zor durumda kalan herkese umut olur! Bu büyük iyilik hareketi hakkında her şeyi öğren! /s.4



Kan Damlasının Yolculuğu'nu anlatan eğlenceli animasyon filmimizi izledin mi?
/s.8

Gönüllü olmak ister misin?



Birine yardım edince içinin nasıl ısındığını biliyor musun? Küçük bir iyilik, büyük mutluluk getirir. Hadi, sen de iyiliğe katıl!
/s.5



KIZILAY MARŞI

Her dilde her dinde ırk gözetmeyiz
Şefkatten hoşgörüden taviz vermeyiz
Dünyanın her yerinde hep beraberiz
Biz insana değer veren gönüllü askeriz.

Türk Kızılayının ilkelerinden
Merhametinden hiç vazgeçmeden
Yardıma koşacağız hiç düşünmeden
Uyumayız insan ıstırabı dinmeden.

Biz milletin merhamet eliyiz
Biz barışın ve sevginin simgesiyiz
Her koşulda, her yerde her zamanda
Türk Kızılayıyız biz her yerdeyiz.



Sen de büyüdüğünde, başkalarının hayatına dokunan bir kahraman olacaksın.

*Unutma, yapacağın küçük bir yardım
kocaman bir iyiliğe dönüşür.*

Prof. Dr. Fatma Meriç Yılmaz

Türk Kızılay Genel Başkanı



Sevgili Çocuklar,

Ben Fatma Meriç Yılmaz.
Türk Kızılay Genel Başkanım.
Ama bir zamanlar ben de sizler gibi
bir çocuktum ve Kızılay ile tanışmam
tam da o yıllara dayanır.

Eskiden okullarda, çocuklara
sorumluluk kazandırmak amacıyla
çeşitli "kollar" vardı. Örneğin;
kütüphane kolu, temizlik kolu,
yardım kolu... Ben ise Kızılay
kolundaydım.

Bu görev sadece bir kişiye verilirdi.
Ve bana, ecza dolabının anahtarı
emanet edilmişti.
O küçük anahtarı elimde
tuttuğumda, kendimi adeta bir
kahraman gibi hissedirdim. Çünkü
bilirdim ki, bir arkadaşımın başı
sıkıştığında ona yardım edebilecek
kişi bendim.

Bu güven, bu sorumluluk duygusu
beni büyüttü. Ve yıllar sonra bugün,
sizlerle aynı duyguları paylaşan
bir büyüğünüz olarak Kızılay'ın
başkanlığını yapıyorum.

Sizler de küçük yaşlarda alacağınız
sorumluluklarla geleceğin güçlü,
duyarlı bireyleri olabilirsiniz.
Unutmayın: Her yardım bir iyilik, her
iyilik bir kahramanlıktır.

Her biriniz yardımseverliğinizle,
paylaşma duygunuzla,
arkadaşlarınıza olan desteğinizle
geleceğin güçlü Kızılay'ını temsil
ediyorsunuz. Çünkü Kızılay,
sadece bir kurum değil; **bir iyilik
hareketidir.**

Kızılay Sokağı'nda atacağınız her
adım, kalbinize merhamet tohumu
ekecek. Sizler de büyüdüğünüzde,
başkalarının hayatına dokunan
kahramanlar olacaksınız.

Unutmayın; **küçük bir yardım,
büyük bir değişim meydana getirir.**
Ve siz bu değişimin tam
kalbindesiniz.

Hepinizi sevgiyle kucaklıyor, nice
iyiliklerde buluşmayı diliyorum.

Kızılay 157 yıldan bu yana insanlığa hizmet ediyor

Çok uzun yıllar önce, 1868'de, iyilik dolu insanlar bir araya geldi. Yaralı askerlere yardım etmek için bir dernek kurdu. Bu derneğin adı "**Hilâl-i Ahmer**" idi.



Hilal-i Ahmer, herkese yardım ediyor, insanlığı koruyup kolluyordu. Afetlerde battaniye dağıtıyor, yangınlarda yemek dağıtıyor, hastalara ilaç götürüyordu. Yıllar sonra, Mustafa Kemal Atatürk bu güzel derneğe yeni bir isim verdi. O günden sonra adı "Kızılay" oldu.

Bugün Kızılay, çocukların gülümsemesi için çalışıyor. İhtiyacı olan herkese yardım ediyor, iyiliğin simgesi olmayı sürdürüyor. İnsanların sağlığını, hayatını ve onurunu korumak için canla başla çalışıyor. Gönüllülerinin desteğiyle iyiliği nesillerden nesillere aktararak büyütüyor.



KIZILAY'IN 7 TEMEL İLKESİ

- **İNSANLIK:** Kızılay, insan acısını dindirmek ve insan onurunu korumak için çalışır.
- **AYRIM GÖZETMEMEK:** Yardımlarında din, dil, ırk, milliyet ve siyaset farkı gözetmez.
- **TARAFSIZLIK:** Hiçbir çatışmada taraf olmaz, herkesin güvenini kazanmaya çalışır.
- **BAĞIMSIZLIK:** Devletle iş birliği içinde ama insani görevlerinde bağımsızdır.
- **GÖNÜLLÜ HİZMET:** Çıkar gözetmeksizin tamamen gönüllülük esasına göre hizmet verir.
- **BİRLİK:** Türkiye'de sadece bir Kızılay Derneği vardır ve herkese açıktır.
- **EVRENSELLİK:** Diğer ulusal derneklerle eşit hak ve sorumluluklara sahip küresel bir harekettir.



Aşağıdaki Kızılay kampında Kızılay'ın 7 Temel İlkesi gizli. Hadi onları bulalım ve karakterlerin altlarına birlikte yazalım!



Kızılay Neler Yapar?



Deprem ya da sel olunca insanlara sıcak yemek verir. Karnı acıkan hiç kimse üzülmez. Herkes sıcacık yemek yer.



Kan ihtiyacı olanlara yardım eder. İnsanlar kan verince başka hayatlar kurtulur. Ayrıca insanlara ilk yardım öğretir.



İhtiyacı olanlara kıyafet ve yiyecek götürür. Paylaşmayı hiç bırakmaz. Herkesin yüzü gülümser.



Dünyanın dört bir yanında ihtiyaç sahiplerine yardım eder. Tüm dünyaya iyilik yayar.



Kızılay'da birçok gönüllü çalışır. **Gönüllüler iyilik yapmak için koşar.** Onlar sayesinde dünya daha güzel olur.

Nedir Bu Gönüllülük?

Gönüllülük, içinden gelerek, hiçbir karşılık beklemeden iyilik yapmak demektir.

Gönüllü Olunca Ne Olur?

gönüllü.org



1. Başkalarına yardım edersin.
2. İçin sevinçle dolar.
3. Yeni dostlar kazanırsın.
4. Yeni şeyler öğrenirsin.
5. Yeteneklerini keşfedersin.
6. Dünyayı daha iyi tanırırsın.
7. Doğayı korursun.
8. Özgüvenin artar.
9. İyiliği çoğaltırsın.

KIZILAY KOLU kulübüne nasıl katılabilirim?



Kızılay gönüllüleri, zor zamanlarda insanların yanında oluyor. Afetlerde yardım paketleri taşıyor, kan bağışi kampanyaları düzenliyor, çocuklarla oyunlar oynuyor, yaşlıları ziyaret ediyor. Okulunda Kızılay Kolu Kulübü'ne katılarak iyilik dolu

etkinlikler yapabilir hem eğlenip hem de öğrenebilirsin. Eğer okulunda kulüp yoksa, öğretmenlerine ve okul idaresine Kızılay Kolu Kulübü'nün açılması için öneride bulunabilir, okulunuzdaki iyilik hareketine öncülük edebilirsin.

Görevimiz İyilik!



Kızılay Haftası Nedir? Bu Haftada Neler Yapılır?

Her yıl 29 Ekim – 4 Kasım tarihleri arasında kutlanan Kızılay Haftası'nı büyük bir mutlulukla karşılıyoruz.

Bu özel hafta geldiğinde, Türkiye'nin dört bir yanındaki okullar etkinliklerimize katılıyor, biz de onlara Kızılay'ı tanıtıyoruz. Öğrencilerle buluşup yardımlaşmanın, dayanışmanın ve iyiliğin ne kadar önemli olduğunu anlatıyoruz. Okullarda etkinlikler ve yarışmalar düzenleniyor; çocuklar Kızılay'ı daha yakından tanıyor. Binlerce minik öğrencimiz oraya gelip eğlenerek öğreniyor. Biz Kızılay olarak, her yıl çocukların gözlerindeki iyilik ışığını görmekten büyük mutluluk duyuyoruz.



Afetlerde Neler Yapmalıyız?



SEL OLUNCA NE YAPMALIYIZ?

Sele sakın girme!
Su çok hızlı akar ve seni sürükleyebilir. Kopmuş elektrik tellerine dikkat et.

Eğer evde alt katlar su aldıysa, üst katlara çık. Yaşlılara ve yardıma ihtiyacı olanlara destek ol.

Ailenin afet planını yaptın mı? Hadi birlikte yapalım ve bu alanı kesip saklayalım!



AİLESİ AFET PLANI

Şehir dışında aranacak Kişinin Adı:

Bulduğu şehir:

Telefonu:

Şehir içinde aranacak Kişinin Adı:

Telefonu:

Ailenin Telefonları

BABA Tel:

ANNE Tel:

Diğer Tel:

Akrabanın Adı:

.....

Bulduğu şehir:

.....

Telefonu:

Acil bir durumda Polis, İtfaiye, Hastane için 112'Yİ ARA!

Buluşma noktaları:

1. Evin içinde:

.....

2. Evin yakınında:

.....

3. Evden uzakta (eve dönemezseniz):

.....

.....

Adres:

.....

.....

Telefon:

DEPREMDE NE YAPMALIYIZ?

Deprem öncesinde yaşadığın evin depreme dayanıklı olup olmadığını öğren.
Deprem çantan hazır olsun.
Deprem sırasında önce sakin ol, panik yapma.
Çök – Kapan – Tutun hareketini yap.
Pencerelerden ve dolaplardan uzak dur.
Asansöre binme, merdivenleri kullanma, koşma.
Sarsıntı bitince büyüklerinle birlikte güvenli toplanma alanına git.



EV-ORMAN YANGININDA NE YAPMALIYIZ?



Ev Yangınında Ne Yapmalıyız?

Önce kapı ve pencereleri kapat, ateşin yayılmasını yavaşlat.
Duman tehlikelidir. Bu yüzden yere eğilerek ilerle.
Ağzını ve burnunu ıslak bir bezle kapat, dumandan korun.
Başka bir odadan duman geliyorsa kapıyı hemen açma!
İçerisi çok sıcak olabilir.
Kıyafetin alev alırsa: Dur –

Yat – Yuvarlan! Böylece ateşi söndürebilirsin.

Orman Yangınında Ne Yapmalıyız?


Ateşi yaktıysan, tamamen söndürmeden oradan ayrılma.
Ormana çöp, cam ya da yanıcı madde atma! Bunlar yangına sebep olabilir.
Bir yerde yangın görürsen, hemen büyüklerine veya yetkililere haber ver.


Afet çantan hazır mı? Hadi kontrol edelim...

Afet çantan bir süper kahraman gibidir! Zor anlarda sana yardım eder. Peki, içinde neler var? Su, düdüğü, ilk yardım malzemesi... Listeyi kontrol et, eksikleri tamamla ve çantayı hemen hazırla!


Afet ve Acil Durum

**ÇANTANI
HAZIRLA!**

 Çocuk aktivite malzemeleri

 Hijyen malzemeleri

 Fener, pil, radyo

 Su ve yiyecek


 Yedek anahtar

 Sağlık kayıtları ve ilaçlar




 Giysi ve battaniye

 Çok amaçlı çakı

 Bozuk para ve düdüğü


 Gözlük ve lensler


 Önemli evrak kopyaları


 İlk yardım çantası


 Koruyucu malzemeler

! Hatırlatma

 Neye ihtiyacın olduğunu düşün, çantayı buna göre hazırla.

 Evde engelli, yaşlı, küçük kardeş ya da özel ihtiyacı olan biri varsa, onun özel eşyalarını da koymayı unutma.

 Hava değiştikçe çantayı kontrol et; çantayı 6 ayda bir yenile.

 Evcil hayvanın varsa, mama, su ve küçük eşyaları için de yer ayır.



İLK YARDIM ÖĞRENİYORUZ

Yaşın kaç olursa olsun bir gün birine yardım edebilirsin. Kızılay'ın ilkyardim.org.tr sitesinde bebekler, çocuklar ve büyükler için ayrı anlatımlı ilk yardım videoları var. Bu videolarda nefes tıkanması, kanama, yanık ve düşme gibi durumlarda neler yapman gerektiği basitçe gösteriliyor. Unutma, önce kendi güvenliğini sağlamak ve hemen bir yetişkinden yardım istemek çok önemli. Ayrıca, bu hafta Kızılay Kolu Kulübü'nde videoları izletebilirsin.

BİLGİ NOTU

Kızılay her yıl milyonlarca insana afet ve ilk yardım eğitimi veriyor. Sen de Kızılay'la iletişime geçerek okulunda ilk yardım eğitimi alabilirsin.



BULMACADAKİ GİZLİ KELİMELERİ BİRLİKTE BULALIM.

(Bir tüyo verelim mi?)

Sağ üstte "Kurtarma" yazıyor. Toplam 22 kelime var)

O K D H H K K U R T A R M A G
K V M E C A J M F M F Q B T F
B S B I M N P K I R I K A U R
Z S İ M G A L Y 1 1 4 M Y R T
D O L L Y M B B V B U Y I N B
R L İ I U A N P O M Z D L İ U
N U N C E H A V A L E O M K R
V N Ç H D 1 1 2 P O A Z A E K
O U Ü Ç G E N B A N D A J O U
C M N A B I Z Y Y A N I K D L
A C İ L Y A R D I M R G Y R M
M I D Z R K Ç I K I K G F H A
F Y P L A T A R D A M A R K T
R V L B A N D A J D O N M A G
F V G A L K E N E İ S A R A T



Kan Damlasının Yolculuğunu Öğrenelim

Eğlenceli animasyon filmimizi izledin mi?



Merhaba arkadaşlar. Ben Kan Damlası. Bugün sizlere iyilik yolculuğumuzdan bahsetmek istiyorum.



Kan bağıışı yapmak isteyen bağıışçımız ilk olarak bir form dolduruyor.



Formu doldurduktan sonra kan verme işlemiyle birlikte bizim yolculuğumuz başlıyor.



Önce büyük kaydıraklarla bize özel "HOŞ GELDİN" alanına geçiyoruz.



Daha sonra özel araçlarla kan laboratuvarına gidiyoruz.



Santrifüj parkında yoğunluklarımıza göre ayırıştırıyoruz.



Eritrosit süspansiyonu, Trombosit ve Plazma olarak ayırıyoruz.



Ayırıldıktan sonra da çeşitli testlerden geçiyoruz.



Bu testlerin ardından başka başka testler yapıyoruz.



Tüm bu koşuşturmanın sonunda güzel bir uykuya yatırıyoruz.



Sabah olunca bizi büyük bir sabırsızlıkla bekleyen insanlara doğru yola çıkıyoruz.



Böylece bir ünite kan sayesinde bir arkadaşın daha iyileşiyor.



Türk Kızılay'ın kan bağıışı yolculuğunu, hepimize ücretsiz olarak yaptığını sakın aklından çıkarma.

CANDAN BAĞLIYIZ

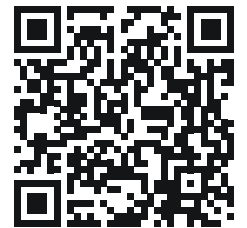


En yakın kan bağıışı noktası için



kanver.org

KAN ACİL DEĞİL, SÜREKLİ İHTİYAÇTIR.



Videoyu izlemek için QR kodu okut.