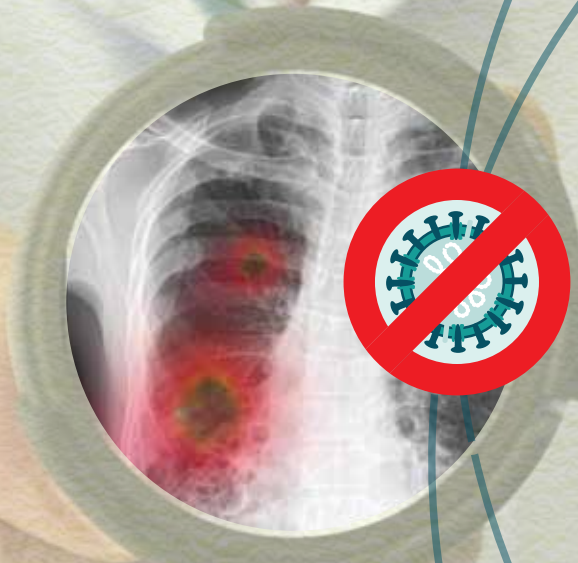


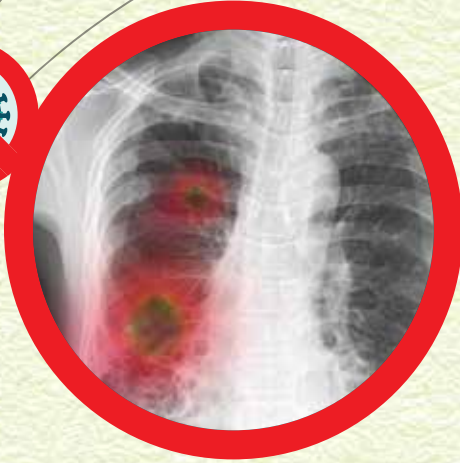
NASIL KORUNMALIYIZ? YENİ KORONAVİRÜS COVID-19



SENSİZ
OLMAZ



TÜRK
KIZILAY



YENİ KORONAVİRÜS (COVID-19) NEDİR?

Yeni Koronavirüs
solunum yolu enfeksiyonuna
neden olan bir virüsdür.

YENİ KORONAVİRÜS (COVID-19)

NASIL BULAŞIR?



- Hasta bir kişi öksürdüğü veya hapşırdığı zaman ortama saçılan damlacıkların sağlıklı kişilerin ağız, burnu veya gözüne temas etmesiyle bulaşır.
- Hastaların damlacıkları ile kirlenmiş yüzeylere dokunduktan sonra ellerin yıkanmadan yüz, göz, burun veya ağıza götürülmesi ile de virüs alınabilir.





YENİ KORONAVİRÜS (COVID-19)

BELİRTİLERİ NELERDİR?

• Ateş

• Öksürük

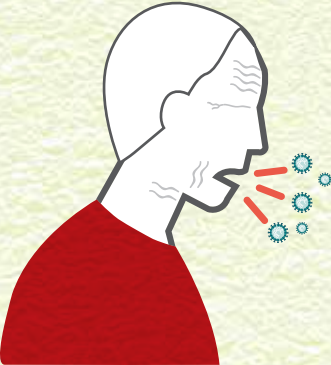
• Nefes darlığı



Bu belirtiler olduğunda cerrahi maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.

YENİ KORONAVİRÜS (COVID-19)

**KİMLER EN FAZLA
ETKİLENİR?**



Yaşı ileri olan kişiler ve kronik hastalıkları olanlar yeni koronavirüsten daha ağır etkilenebilir.



YENİ KORONAVİRÜS (COVID-19) NASIL KORUNMALIYIZ?

Günlük hayatınızda uygulayacağınız basit önlemler ile yeni koronavirus ve diğer solunum yolları enfeksiyonlarından korunabilirsiniz.



Ellerinizi sık sık su ve sabunla yıkayın veya alkol bazlı el dezenfektanı ile temizleyin.
Eller; parmak araları, tırnak ucu ve avuç içlerini de ovalayarak, sabun ve suyla en az 20 saniye yıkanmalıdır.



Kirli ellerinizle ağzınıza, burnunuza ve gözlerinize dokunmaktan kaçınınız.

YENİ KORONAVİRÜS (COVID-19)

NASIL KORUNMALIYIZ?



Öksürürken ve hapşırırken ağzınızı ve burnunuzu mendille, mendil olmadığında dirseğinizin iç kısmıyla kapatın.



Soğuk algınlığı veya grip belirtileri olan insanlarla yakın temastan kaçınin (mümkün ise en az 1 m uzakta bulunulmalı).



Kalabalık yerlere girmekten, tokalaşma ve sarılmadan kaçınin.



YENİ KORONAVİRÜS (COVID-19) NASIL KORUNMALIYIZ?



Ofisinizi sık sık havalandırın.



Masanızı düzenli olarak temizleyin.



Dengeli ve sağlıklı beslenmeye özen gösterin. Yemeklerinizi iyice pişirin. Çiğ gıdaları tüketmeden önce iyice yıkayın.

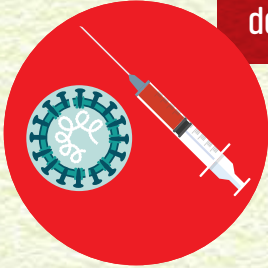


Zorunlu olmadıkça evinizden dışarı çıkmayın. Ateş, öksürük veya solunum sıkıntısı yaşarsanız Alo 184 Koronavirüs Danışma Hattı'nı arayın ve gerekli ise cerrahi maske takarak doktorunuza başvurun".



YENİ KORONAVİRÜS (COVID-19) AŞISI VEYA İLACI VAR MIDIR?

Yeni koronavirüsün henüz bir aşısı veya ilacı yoktur.
Aşı ve tedavi geliştirme yönünde çalışmalar
devam etmektedir.



YENİ KORONAVİRÜS (COVID-19)

GÜVENİLİR BİLGİ
KAYNAKLARINI
TAKİP EDİN



<https://www.seyahatsagligi.gov.tr/>
<https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/tr/>

**SENSİZ
OLMAZ**

