

EV DEN DIŐARI ÇIKARKEN



SAÇLARINIZI
TOPLAYIN.

UZUN KOLLU
BİR DIŐ KİYAFET
(MONT, CEKET VB.)
TERCİH EDİN.

YÜZÜK, BİLEZİK,
SAAT VB.
AKSESUARLARI
KULLANMAYIN.

MUTLAKA
MASKENİZİ
TAKIN.



**SENSİZ
OLMAZ**



www.kizilay.org.tr

EV DEN DIŐARI ÇIKAR KEN

YANINIZDA
TEK KULLANIMLIK
PEÇETE VE ELDİVEN
BULUNDURUN.
YÜZEYLERE TEMAS
ETMEKTEN KAÇININ.

HAPŐIRIRKEN
VEYA ÖKSÜRÜRKEN
DİRSEĞİNİZİN İÇ
KISMINI KULLANIN.

ELİNİZE VEYA
HAVAYA DOĐRU
ASLA HAPŐIRMAYIN
VEYA
ÖKSÜRMEYİN.

KULLANILMIŐ
MENDİL VE
ELDİVENLERİ KAPALI
ÇÖP KUTULARINA VE
MÜMKÜNSE BİR
POŞETE KOYARAK
ATIN.



**SENSİZ
OLMAZ**



www.kizilay.org.tr

EV DEN DIŐARI ÇIKARKEN



ALIŐVERIŐLERDE
MÜMKÜN
OLDUĐUNCA
NAKİT PARA
KULLANMAYIN.

MECBUR
KALMADIĐÇA
TOPLU TAŐIMA
ARAÇLARINI
KULLANMAYIN.

EĐER PARAYA
TEMAS ETMEK
ZORUNDA KALIRSANIZ
ELLERİNİZİ MUTLAKA
ALKOL BAZLI EL
DEZENFEKTANI İLE
TEMİZLEYİN.

İNSANLAR İLE
ARANIZDA EN AZ
1,5-2 METRE OLACAK
ŐEKİLDE MESAFEYİ
KORUYUN.



**SENSİZ
OLMAZ**



www.kizilay.org.tr

DIŐARIDAN EVE DÖNÜNCE



AYAKKABILARINIZI
mümkünse kapının
dışında çıkarın.

ELDİVENLERİNİZİ
bir poşete koyup çöpe
atın. Ellerinizi bol su ve
sabun ile yıkayın.

ELLERİNİZİ
su ve sabun ile
yıkamadan hiçbir yere
dokumayın.



**SENSİZ
OLMAZ**

www.kizilay.org.tr



DIŐARIDAN EVE DÖNÜNCE



CÜZDAN

ve anahtar gibi eşyalarınızı kapı girişine koyacağınız bir kutu içine bırakın.

TELEFONUNUZU

eldivenlerinizi takarak, alkol içerikli dezenfektan ile silin. Gözlük kullanıyorsanız gözlüğünüzü de su ve sabun ile iyice yıkayın.

ÇANTA

ve benzeri kapalı alışveriş ürünlerinizi klorlu suyla (1 lt suya 20 ml çamaşır suyu) silin.



**SENSİZ
OLMAZ**



www.kizilay.org.tr

DIŐARIDAN EVE DÖNÜNCE



DUŐ ALIN.

Eđer duŐ alma imkânınız yoksa vücudunuzun el, yüz, boyun gibi açık kısımlarını su ve sabun ile yıkayın.

KIYAFETLERİNİZİ

çıkartıp daha sonra yıkamak üzere poşete koyun. Yıkama sıcaklığı en az 60°C olmalıdır.

EVÇİL HAYVANINIZI
gezdirdiyseniz onun patilerini dezenfekte edin.



**SENSİZ
OLMAZ**



www.kizilay.org.tr